

# LIVES Impact

**FR Régularisation des migrant-e-s sans-papiers et lien avec leur bien-être**

**DE Regularisierung von Arbeitsmigrant:innen ohne Papiere: Was bedeutet das für ihr Wohlbefinden?**

**EN Regularising Undocumented Migrant Workers: What Does it Mean for Their Well-Being?**



## FR Messages-clés

Les migrant-e-s récemment régularisé-e-s ont un niveau de bien-être similaire à celui des résident-e-s locaux tandis que les migrant-e-s sans-papiers sont moins satisfait-e-s de leur vie.

Le bien-être est lié au contexte et varie dans le temps, comme le montre l'évolution de la satisfaction de vie entre les migrant-e-s sans papier et migrant-e-s régularisé-e-s, le bien-être de ce dernier groupe évoluant d'un niveau bas à un niveau élevé.

L'insatisfaction à l'égard de la vie, la vulnérabilité économique et le manque de participation sociale peuvent être atténués grâce à des politiques publiques telles que la régularisation, mais qui devront évoluer pour répondre aux besoins spécifiques et changeants des migrant-e-s.

## DE Kernaussagen

Arbeitsmigrant:innen mit vor Kurzem regularisierten Arbeitsverhältnissen haben ein vergleichbar hohes Wohlbefinden wie die ansässige Bevölkerung, während Arbeitsmigrant:innen ohne Papiere eine geringere Lebenszufriedenheit aufweisen.

Das Wohlbefinden hängt vom Umfeld ab und variiert über die Zeit, wie der Wandel der Lebenszufriedenheit zwischen

papierlosen und regularisierten Arbeitsmigrant:innen aufzeigt: Letztere weisen ein Wandel von niedrigerem zu höherem Wohlbefinden auf.

Die Unzufriedenheit mit dem Leben, wirtschaftliche Anfälligkeit und nicht vorhandenes gesellschaftliches Engagement können durch Massnahmen wie die Regularisierung abgemildert werden, müssen aber stets angepasst werden, um den spezifischen und sich wandelnden Bedürfnissen der Arbeitsmigrant:innen gerecht zu werden.

## EN Key Messages

Newly regularised migrant workers enjoy a similar level of well-being as local residents, while undocumented migrant workers experience lower levels of satisfaction with life.

Well-being is contextual and varies across time, as shown by the life satisfaction shift between undocumented and regularised long-term migrants, the latter shifting from lower to higher levels of well-being.

Dissatisfaction with life, economic and civic vulnerability can be mitigated through policy interventions such as regularisation, but may also have to evolve to address the specific and changing needs of the migrant worker population.

## FR Résumé

Pour déterminer le niveau de bien-être des migrant-e-s à Genève, en Suisse, l'étude [Parchemins](#) a recueilli des données visant à évaluer l'impact de la régularisation, c'est-à-dire l'accès à un permis de travail et de séjour, sur la santé et le bien-être des migrant-e-s régularisé-e-s et sans-papiers.

L'étude vise à comparer les migrant-e-s qui ont récemment reçu ou étaient sur le point de recevoir un permis de séjour, les résident-e-s locaux réguliers et les migrant-e-s encore sans-papiers ayant soumis ou pas une demande de régularisation. En analysant la situation unique des migrant-e-s sans-papiers, mu-e-s par le désir d'une vie meilleure, mais confronté-e-s à des contraintes qui limitent leurs droits dans leur pays d'accueil, nous évaluons leur satisfaction de la vie et les aspects qui rentrent en compte dans leurs évaluations.

Les évaluations subjectives du bien-être sont des indicateurs de plus en plus utilisés, car les ressources matérielles ne reflètent pas toujours la satisfaction que les individus tirent de leur vie. Au vu de leurs conditions de vie particulièrement difficiles, les migrant-e-s sans-papiers font, sans surprise, état d'une satisfaction moindre vis-à-vis de la vie, ainsi que d'une moindre participation sociale et d'un moins bon état de santé. Les données comparatives suggèrent que les migrant-e-s ont des visions contrastées de leur situation en fonction de leur parcours de migration. De plus, les migrant-e-s régularisé-e-s expriment une satisfaction de la vie comparativement aussi élevée que la population suisse. La régularisation des migrant-e-s sans-papiers présente donc des avantages évidents.

Les migrant-e-s régularisé-e-s rencontrent toutefois également des obstacles spécifiques. Au vu de ces résultats, une action politique nous paraît nécessaire pour répondre à l'évolution des besoins des migrant-e-s, sans-papiers ou régularisé-e-s, car ils restent vulnérables dans un contexte de prospérité généralisée.

>>> Lire la version complète sur [www.centre-lives.ch/impact](http://www.centre-lives.ch/impact)

## DE Zusammenfassung

Im Rahmen der Studie [Parchemins](#) wurden Daten erhoben, um das Wohlbefinden von Arbeitsmigrant:innen in Genf (Schweiz) zu ermitteln. Mit diesen Daten sollten die Auswirkungen der Regularisierung, z. B. Zugang zu Arbeits- und Aufenthaltsbewilligung, auf die Gesundheit und das Wohlbefinden von Arbeitsmigrant:innen ohne Papiere und mit Papieren untersucht werden.

Es wurden Arbeitsmigrant:innen, die eine Aufenthaltsbewilligung vor Kurzem erhalten hatten bzw. demnächst erhalten sollten, mit Arbeitsmigrant:innen ohne Papiere, die keinen oder noch keinen Antrag auf Regularisierung gestellt hatten, und mit der regulären ansässigen Bevölkerung verglichen. Vor dem Hintergrund der besonderen Situation von Arbeitsmigrant:innen ohne Papiere, die von dem Streben nach einem besseren Leben angetrieben, aber durch ihre eingeschränkten Rechte gebremst werden, untersuchen wir ihre Lebenszufriedenheit und die Faktoren, die für ihre Einschätzung eine Rolle spielen.

Subjektive Einschätzungen des Wohlbefindens werden immer mehr zu Routineindikatoren, da materielle Ressourcen die Lebenszufriedenheit der Menschen nicht immer widerspiegeln. Angesichts der besonders herausfordernden Lebensbedingungen von Arbeitsmigrant:innen ohne Papiere ist es keine Überraschung, dass diese eine geringere Lebenszufriedenheit äussern, sich weniger gesellschaftlich engagieren und von schlechterer Gesundheit und geringerer gesellschaftlicher Akzeptanz berichten. Die Vergleichsdaten lassen vermuten, dass MigrantInnen je nach Verlauf ihres Migrantendaseins ihre Situation unterschiedlich wahrnehmen. Ausserdem drücken Arbeitsmigrant:innen mit regulierten Arbeitsverhältnissen eine relativ ähnlich hohe Lebenszufriedenheit aus wie die Schweizer Bevölkerung. Für Arbeitsmigrant:innen ohne Papiere ist es also eindeutig vorteilhaft, einen offiziellen Status zu erlangen.

Aber auch Arbeitsmigrant:innen mit regulierten Arbeitsverhältnissen stehen vor besonderen Hindernissen. Unsere Erkenntnisse führen daher zu dem Schluss, dass es öffentlich gestützte Massnahmen für die sich ändernden Bedürfnisse von Arbeitsmigrant:innen – mit Papieren und ohne Papiere – braucht. Letztlich bleiben Arbeitsmigrant:innen in einem Umfeld von allgemeinem Wohlstand verletzlich.

>>> Lesen Sie die vollständige Fassung auf [www.centre-lives.ch/impact](http://www.centre-lives.ch/impact)

## EN Summary

To identify the well-being of migrant workers in Geneva, Switzerland, the study [Parchemins](#) has been collecting data aimed at assessing the impact of regularisation, e.g. access to a work and residency permit, on the health and well-being of both undocumented and regularised migrant workers. The data compares migrant workers who recently received or were about to receive a residency permit with still undocumented migrant workers – not willing or unable to submit a regularisation request – and regular local residents. Examining the unique situation of undocumented migrant workers, driven by aspirations for a better life but constrained by their limited rights in the destination country, we assess their satisfaction with life and the factors that matter in their evaluations. Subjective assessments of well-being are becoming routine indicators, considering that material resources do not always reflect people's satisfaction in life. Given their particularly challenging living conditions, undocumented migrant workers unsurprisingly express significantly lower satisfaction with life, including low self-reported health and limited social participation. The comparative data suggests that migrants report contrasting views of their situation depending on the course of their migration trajectory. Moreover, regularised migrant workers express a comparatively similar high satisfaction with life as the Swiss population. Thus, there are clear benefits in obtaining official status for undocumented migrant workers. However, regularised migrant workers also face specific obstacles. Our findings, therefore, call for policy interventions that address the changing needs of migrant workers – both undocumented and regularised – who remain vulnerable amidst a context of overall affluence.

>>> Read the full version on [www.centre-lives.ch/impact](http://www.centre-lives.ch/impact)

